

THE CONSTIPATION RISK ASSESSMENT SCALE (CRAS)

avec la permission de l'auteur

Richmond et al., 2008, Establishing reliability and validity of a constipation risk assessment scale. *Journal of Orthopaedic Nursing* 12, 139-150

<p><u>Circle risk factors in table and total</u></p> <p>GENDER: Male 1 Female 2</p> <p>MOBILITY: Independently mobile 0 Dependent on walking aids/assistance from others 1 Restricted to bed/chair 2 Spinal cord injury/spinal cord compression 3</p> <p>FIBRE INTAKE: 5 pieces fruit/veg or more consumed daily 0 3 or 4 pieces fruit/veg consumed daily 1 2 pieces fruit/veg or less consumed daily 2 Bran products consumed daily Yes 0 No 2</p> <p>FLUID INTAKE: 10 cups/glasses or more consumed daily 0 6 to 9 cups/glasses consumed daily 1 5 cups/glasses or less consumed daily 2</p> <p>PERSONAL BELIEFS: Does patient believe they are prone to constipation? Yes/No Has laxatives ever been used for constipation? Yes/No</p> <p>Current bowel habit: _____</p> <p style="text-align: right;">SECTION SUB TOTAL <input type="text"/></p>	<p style="text-align: center;">Conditions which increase risk of constipation.</p> <p>From medical notes, patient history and blood results, assess presence of the following:</p> <p>PHYSIOLOGICAL CONDITIONS</p> <p>Metabolic disorders: 2 Hypokalaemia/uraemia/lead poisoning 2 Pelvic conditions: 3 Hysterectomy/ovarian tumour/uterine prolapse/pregnancy 3 Neuromuscular disorders: Parkinson's Disease/Multiple Sclerosis/Systemic Sclerosis/Hirschsprung's Disease/ Cerebrovascular Accident/Spina Bifida/Rheumatoid Arthritis/cerebral tumour 3 Endocrine disorders: Diabetes Mellitus/hypothyroidism/ hypoparathyroidism/hypercalcaemia 3 Colorectal/abdominal disorders: Irritable Bowel Syndrome/Crohn's disease/Diverticulitis/Ulcerative Colitis/colorectal tumour/anorectal structure/anorectal fissure/anorectal prolapse/haemorrhoids/hemias 3</p> <p>PSYCHOLOGICAL CONDITIONS</p> <p>Psychiatric illness: Depression/Anorexia Nervosa/Bulimia Nervosa 2 Learning disabilities or dementia (as evidenced by lack of understanding of speech or situations) 2</p> <p style="text-align: right;">SECTION SUB TOTAL <input type="text"/></p>
<p>WARD PATIENTS ONLY: Does patient have difficulty evacuating bowels in hospital toilets? No 0 Yes 2</p> <p>PATIENTS REQUIRING COMMUNAL/BEHPAN: Does patient anticipate problems using a commode or bedpan? No/Not applicable 0 Yes 2</p> <p style="text-align: right;">SECTION SUB TOTAL <input type="text"/></p>	<p style="text-align: center;">Medications which increase risk of constipation.</p> <p>Is patient presently taking any of the following medications on a regular basis?</p> <p>Antiemetics 2 Analgesics: 3 Calcium channel blockers 2 Non-opioid analgesia 3 Iron supplements 2 OR continuous opioid therapy 5</p> <p>Anticholinergic containing medication: Anticonvulsants 2 Cytotoxic chemotherapy: 3 Antidepressants 2 OR Vinca alkaloid agents 5 Antiparkinson drugs 2 Antispasmodics 2</p> <p style="text-align: right;">SECTION SUB TOTAL <input type="text"/></p>
<p>Low risk for constipation: score ≤10 Medium risk for constipation: score 11-15 High risk for constipation: score ≥16</p> <p style="text-align: center;">TOTAL SCORE <input type="text"/></p>	

THE CONSTIPATION RISK ASSESSMENT SCALE (CRAS)

avec la permission de l'auteur

Traduction libre en français non validée : Richmond et al., 2008, Establishing reliability and validity of a constipation risk assessment scale. *Journal of Orthopaedic Nursing* 12, 139-150

entourez les facteurs de risques dans la table et additionnez		conditions augmentant le risque de constipation
Sexe	homme 1 femme 2	A partir des données médicales, des antécédents et des résultats sanguin, évaluez la présence de ce qui suit:
Mobilité	indépendant 0 dépendant d'une aide à la marche ou de l'assistance d'un tier 1 limité au lit / à la chaise 2 lésions de la moelle épinière / compression de la moelle épinière 3	Etat physique 2 Troubles métaboliques: hypokaliémie/hémie/intoxication au plomb 3 Etat pelvien: hystérectomie/tumeur ovarienne/prolapsus utérin/grossesse 3 Troubles neuromusculaires Maladie de Parkinson/ sclérose multiple/sclérose systémique/ maladie de Hirschsprung 3 Accident vasculaire cérébral/spina bifida / arthrite Rhumatoïde/ tumeur cérébrale Troubles endocriniens 3 diabète sucré/ hypothyroïdisme/ insuffisance hypophysaire/hypercalcémie Troubles colorectaux/adominaux 3 Syndrome du colon irritable/maladie de Crohn/diverticulite/colite ulcéreuse/ tumeur colorectale rétrécissement anorectal/ fissure anorectale/prolapsus anorectal/hémorroïdes/hernies
Consommation de fibre	5 fruits ou légumes ou plus consommés quotidiennement 3 à 4 fruits ou légumes consommés quotidiennement 2 fruits ou légumes ou moins consommés quotidiennement 0 Consommation quotidienne de produits au son oui non 2	Etat psychologique 2 Maladie psychiatrique Dépression / Anorexie nerveuse / Boulimie nerveuse Troubles intellectuels ou démence 2 (si prouvée par un manque de compréhension du langage ou des situations)
Consommation de liquide	10 tasses/ verres ou plus consommés quotidiennement 6 à 9 tasses / verres consommés quotidiennement 5 tasses / verres ou moins consommés quotidiennement 0 1 2	Medication augmentant le risque de constipation Le patient prend-il régulièrement l'un des médicaments suivants? antihémétique 2 inhibiteur calcique 2 supplément de fer 2 Analgésiques 3 Analgésiques non opioïdes, 5 OU thérapie continue par opioïdes
Cravances personnelles	Le patient pense-t-il être prédisposé à la constipation? Oui/Non des laxatifs ont-ils déjà été utilisés pour la constipation? Oui/Non	medication contenant des agents anticholinergique anticonvulsifiants 2 antidépresseurs 2 antiparkinsonniens 2 antispasmodiques 2 Chimiothérapie de cytotoxique 3 Chimiothérapie de cytotoxique 5 OU alcaloïdes anticancéreux extraits de Vinca
Patient hospitalisé uniquement:	Le patient éprouve-t-il de la difficulté à défaire aux toilettes de l'hôpital? Non Oui	faible risque de constipation: score ≤10 risque modéré de constipation: score 11-15 risque élevé de constipation: score ≥16
Patient nécessitant l'utilisation d'une chaise percée/ d'un bassin de lit:	Le patient anticipe-t-il les problèmes en utilisant une chaise percée ou une panne? Non / pas applicable Oui	SCORE TOTAL
habitude de défécation actuelle: _____		sous-total de la section
sous-total de la section		sous-total de la section
sous-total de la section		sous-total de la section