

**CONSTIPATION SCORING SYSTEM (CSS)** Avec la permission de l'auteur

Agachan, F., Chen, T., Pfeifer, J., Reissman, P., & Wexner, S.D. (1996). A constipation scoring system to simplify evaluation and management of constipated patients. *Diseases of the Colon and Rectum*, 39, 681–685.

**Constipation Scoring System**  
(Agachan et al., 1996)

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

**Frequency of bowel movements**

- 0 1-2 times per 1-2 days
- 1 2 times per week
- 2 Once per week
- 3 Less than once per week
- 4 Less than once per month

**Time: minutes in lavatory per attempt**

- 0 Less than 5
- 1 5-10
- 2 10-20
- 3 20-30
- 4 More than 30

**Difficulty: painful evacuation effort**

- 0 Never
- 1 Rarely
- 2 Sometimes
- 3 Usually
- 4 Always

**Assistance: type of assistance**

- 0 Without assistance
- 1 Stimulative laxatives
- 2 Digital assistance or enema

**Completeness: feeling incomplete evacuation**

- 0 Never
- 1 Rarely
- 2 Sometimes
- 3 Usually
- 4 Always

**Failure: unsuccessful attempts for evacuation per 24 hours**

- 0 Never
- 1 1-3
- 2 3-6
- 3 6-9
- 4 More than 9

**Pain: abdominal pain**

- 0 Never
- 1 Rarely
- 2 Sometimes
- 3 Usually
- 4 Always

**History: duration of constipation (yr)**

- 1 0
- 2 1-5
- 3 5-10
- 4 10-20
- 5 More than 20

TOTAL SCORE: \_\_\_\_\_

(Minimum Score, 0; Maximum Score, 30)

**CONSTIPATION SCORING SYSTEM (CSS)** Avec la permission de l'auteur

Traduction libre non validée : Agachan, F., Chen, T., Pfeifer, J., Reissman, P., & Wexner, S.D. (1996). A constipation scoring system to simplify evaluation and management of constipated patients. *Diseases of the Colon and Rectum*, 39, 681–685.

Nom :	Date:
<b>Fréquence des selles</b> 0 1-2 fois par 1-2 jours 1 2 fois par semaine 2 Une fois par semaine 3 Moins d'une fois par semaine 4 Moins d'une fois par mois	<b>Temps: minutes dans les toilettes par tentative</b> 0 Moins de 5 1 5-10 2 10-20 3 20-30 4 Plus de 30
<b>Difficulté: effort d'évacuation douloureuse</b> 0 Jamais 1 Rarement 2 Parfois 3 Habituellement 4 Toujours	<b>Assistance: type d'assistance</b> 0 Sans aide 1 laxatifs stimulants 2 assistance digitale ou lavement
<b>Exhaustivité: sensation d'évacuation incomplète</b> 0 Jamais 1 Rarement 2 Parfois 3 Habituellement 4 Toujours	<b>Manquement: tentatives d'évacuation infructueuses/24h</b> 0 Jamais 1 1-3 2 3-6 3 6-9 4 Plus de 9
<b>Douleur: douleurs abdominales</b> 0 Jamais 1 Rarement 2 Parfois 3 Habituellement 4 Toujours	<b>Histoire: durée de la constipation (ans)</b> 1 0 2 1-5 3 5-10 4 10-20 5 Plus de 20
	SCORE TOTAL: _____ (Score minimum, 0; note maximale, 30)