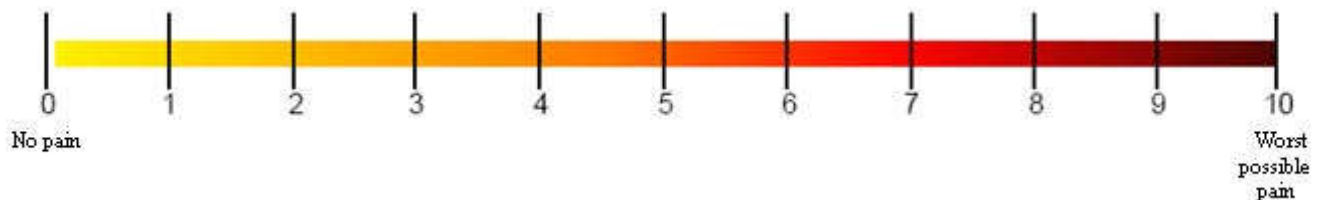


Numerical Rating Scale (NRS)

Instructions: Show the pain scale to the resident. Verbally read the scale to the resident and wait for a reply. On the 0-10 pain rating scale, 0 means no pain and 10 means the worst pain possible. The middle of the scale around 5 is moderate pain. A 2 or 3 would be mild pain, but 7 and higher is severe pain. Repeat the directions if the resident is having difficulty; use words other than "pain": aching, cramping, sore, uncomfortable, stiff, dull, pressure, burning, shooting. If the resident does not like it or understand it, switch to another scale. Always use the same scale for each follow-up assessment. Document the scale used as the Numerical Rating Scale (NRS).

0-10 Numerical Rating Scale



Reprinted with permission from the North Dakota Health Care Review, Inc. (NDHCRI)

Numerical Rating Scale (NRS)

Instructions : Montrez l'échelle de douleur au patient. Expliquez l'échelle au patient et attendez sa réponse : "Sur cette échelle de la douleur de 0 à 10, 0 signifie 'pas de douleur' et 10 signifie 'la pire douleur qui existe'. Le milieu de l'échelle est à 5 et signifie 'une douleur moyenne'. Deux ou 3 devrait être une douleur légère, mais 7 et plus signifie une douleur sévère". Répétez les instructions si le patient a des difficultés, utilisez d'autres mots que "douleur" : mal, crampe, irritation, inconfort, courbature, engourdissement, pression, brûlure, lancement. Si le patient ne comprend toujours pas ou ne répond pas, utilisez une autre échelle. Utilisez toujours la même échelle si vous voulez suivre l'évolution du patient. Indiquez que vous avez utilisé l'échelle Numerical Rating Scale (NRS).

0-10 Numerical Rating Scale

