

Multidimensional Fatigue Inventory (MFI)

Smets E.M.A., Garssen B., Bonke B., Dehaes J.C.J.M. (1995)

☼ Appendix • Multidimensional Fatigue Inventory

Au moyen des énoncés suivants, nous aimerions comprendre comment vous vous sentiez récemment. Voici un exemple d'énoncé:

_____ Je me sens relaxé-e

Si vous pensez que cet énoncé est entièrement vrai, c'est-à-dire que vous êtes énormément en accord avec, consultez l'échelle ci-dessous et veuillez s'il vous plaît inscrire le chiffre 5 dans l'espace gauche, comme ceci:

5 Je me sens relaxé-e

Plus vous êtes en accord, plus le chiffre est grand. Répondez s'il vous plaît à toutes les questions en indiquant un chiffre dans l'espace prévu.

1	2	3	4	5
Pas du tout d'accord			Énormément d'accord	
_____	1. Je me sens en forme.		_____	11. J'arrive facilement à me concentrer.
_____	*2. Physiquement, je n'ai pas la force de faire grand chose.		_____	12. Je me sens reposé-e.
_____	*3. Je me sens très actif(ve).		_____	*13. Il me faut beaucoup d'efforts pour me concentrer.
_____	4. J'ai envie de faire plein de choses agréables.		_____	14. Physiquement, je me sens en mauvaise condition.
_____	5. Je me sens fatigué(e).		_____	15. J'ai beaucoup de projets.
_____	6. Je crois que j'en fais beaucoup dans une journée.		_____	16. Je me fatigue facilement.
_____	7. Je suis capable de me concentrer sur ce que j'entreprends.		_____	17. Je n'achève que très peu de choses.
_____	8. J'ai une bonne résistance physique.		_____	18. J'ai envie de ne rien faire.
_____	9. Je suis stressé-e à l'idée d'avoir quelque chose à faire.		_____	*19. Je me laisse facilement distraire.
_____	*10. Je crois que je fais très peu dans une journée.		_____	20. Physiquement je me sens en excellente forme.

*Items not included in the 15-item MFI.