

The Iowa Infant Feeding Attitude Scale

Uit: De la Mora A., Russell D.W., Dungy C.I, Losch M., Dusdieker L. (1999). The Iowa Infant Feeding Attitude Scale: Analysis of Reliability and Validity. *Journal of Applied Social Psychology*. 29 (11): 2362-2380.
Met toestemming van de auteur.

For each of the following statements, please indicate how much you agree or disagree by circling the number that most closely corresponds to your opinion (1= strong disagreement, 2=disagreement, 3= neutral, 4=agreement, 5= strong agreement). You may choose any number from 1 to 5.

	Strong disagreement	Disagreement	Neutral	Agreement	Strong agreement
1. The nutritional benefits of breast milk last only until the baby is weaned from breast milk.*	1	2	3	4	5
2. Formula-feeding is more convenient than breast-feeding.*	1	2	3	4	5
3. Breast-feeding increases mother-infant bonding.	1	2	3	4	5
4. Breast milk is lacking in iron..*	1	2	3	4	5
5. Formula-fed babies are more likely to be overfed than are breast-fed babies.	1	2	3	4	5
6. Formula-feeding is the better choice if a mother plans to work outside the home.*	1	2	3	4	5
7. Mothers who formula-fed are miss out one of the great joys of motherhood.	1	2	3	4	5
8. Mothers should not breast-feed in public places such as restaurants.*	1	2	3	4	5
9. Babies fed breast milk are healthier than babies who are fed formula.	1	2	3	4	5
10. Breast-fed babies are more likely to be	1	2	3	4	5

overfed than are formula-fed babies.*					
11. Fathers feel left-out if a mother breast-feeds.*	1	2	3	4	5
12. Breast milk is the ideal food for babies.	1	2	3	4	5
13. Breast milk is more easily digested than formula.	1	2	3	4	5
14. Formula is as healthy for an infant as breast milk.*	1	2	3	4	5
15. Breast-feeding is more convenient than formula feeding.	1	2	3	4	5
16. Breast milk is less expensive than formula.	1	2	3	4	5
17. A mother who occasionally drinks alcohol, should not breast-feed her baby.*	1	2	3	4	5

Items marked with asterisks are reverse-scored and the scores for each item are then summed. Higher scores indicate more positive attitudes towards breast-feeding.

The Iowa Infant Feeding Attitude Scale

Niet gevalideerde Nederlandse vertaling

Uit: De la Mora A., Russell D.W., Dungy C.I, Losch M., Dusdieker L. (1999). The Iowa Infant Feeding Attitude Scale: Analysis of Reliability and Validity. *Journal of Applied Social Psychology*. 29 (11): 2362-2380.

Duid voor elke uitspraak aan of je akkoord gaat of niet, door het cijfer te omcirkelen dat het best je mening benadert (1=helemaal niet akkoord, 2= eerder niet akkoord, 3= neutraal, 4= eerder akkoord, 5= helemaal akkoord).

	Helemaal niet akkoord	Eerder niet akkoord	Neutraal	Eerder akkoord	Helemaal akkoord
18. De voedingsbehoeften van moedermelk duren enkel zolang de baby borstvoeding krijgt.*	1	2	3	4	5
19. Flessenvoeding is praktischer dan borstvoeding.*	1	2	3	4	5
20. Borstvoeding bevordert de band tussen moeder en kind.	1	2	3	4	5
21. Moedermelk is arm aan ijzer.*	1	2	3	4	5
22. De kans op overvoeding is groter bij flessenvoeding dan bij borstvoeding.	1	2	3	4	5
23. Flessenvoeding is de beste keuze als de vrouw van plan is om buitenshuis te werken.*	1	2	3	4	5
24. Moeders die borstvoeding geven, missen één van de grootste geneugten van het moederschap.	1	2	3	4	5

25. Vrouwen moeten geen borstvoeding geven in openbare plaatsen, zoals bijvoorbeeld restaurants.*	1	2	3	4	5
26. Baby's die borstvoeding krijgen zijn gezonder dan baby's die flessenvoeding krijgen.	1	2	3	4	5
27. De kans op overvoeding is groter bij borstvoeding dan bij flessenvoeding.*	1	2	3	4	5
28. Vaders voelen zich uitgesloten als de moeder borstvoeding geeft.*	1	2	3	4	5
29. Moedermelk is het ideale voedsel voor baby's	1	2	3	4	5
30. Moedermelk is gemakkelijker te verteren dan flessenvoeding.	1	2	3	4	5
31. Flessenvoeding is even gezond als moedermelk.*	1	2	3	4	5
32. Borstvoeding is praktischer dan flessenvoeding.	1	2	3	4	5
33. Borstvoeding is goedkoper dan flessenvoeding.	1	2	3	4	5
34. Een moeder die af en toe alcohol drinken, mag geen borstvoeding geven.*	1	2	3	4	5

De items met een asterisk worden omgekeerd gescoord. De scores voor elk item worden vervolgens opgeteld. Hogere scores wijzen op positievere attitudes ten aanzien van borstvoeding.