

De vijf woorden (5M)

Dubois, B., Touchon, J., Portet, F., Ousset, P. J., Vellas, B., and Michel, B. 9-11-2002. "[The 5 Words": a Simple and Sensitive Test for the Diagnosis of Alzheimer's Disease]." *Presse Med.* 31(36):1696-99

Richtlijnen voor gebruikers

De test verloopt in twee fasen:

Eerst wordt de lijst met de vijf woorden (Museum, Limonade, Sprinkhaan, Zeef, Vrachtwagen) aan de patiënt getoond en vraagt men hem om deze woorden te lezen. Vervolgens geeft de beoordelaar aanwijzingen over de semantische categorie en vraagt hij de patiënt om het bijhorende woord te identificeren, hij vraagt hem met andere woorden om (met de lijst voor ogen) de naam van de drank, het gebouw, het keukengerei, het vervoermiddel en het insect aan te duiden.

Vervolgens wordt de woordenlijst weggehaald en vraagt men de patiënt om de woorden onmiddellijk te noemen. De beoordelaar geeft een aanwijzing voor de woorden die niet werden genoemd door de semantische categorie van de ontbrekende naam te noemen.

Men mag alleen naar de volgende fase overgaan als de beoordelaar er zeker van is dat de woorden goed in het geheugen werden geprent.

De tweede fase (herinnering) gebeurt na een test die de bedoeling heeft om de aandacht van de patiënt af te leiden.

De herinneringstest bestaat eruit dat men aan de patiënt vraagt om de lijst met de vijf woorden te herhalen.

De semantische aanwijzingen die voor de codering dienden, kunnen gebruikt worden om de patiënt te helpen.

Richtlijnen voor het toekennen van de score

Voor elk juist herinnerd woord wordt 1 punt toegekend, of het woord nu aangewezen was of niet.

De maximale totaalscore is 10 (5 voor het leren + 5 voor het geheugen).

Museum

Limonade

Sprinkhaan

Zeef

Vrachtwagen