

**THE KNOWLES-ECCERSLEY-SCOTT SYMPTOM (KESS). Engelstalige versie**

Knowles CH, Eccersley AJ, Scott SM, Walker SM, Reeves B, Lunniss PJ. (2000) Linear discriminant analysis of symptoms in patients with chronic constipation: validation of a new scoring system (KESS). *Dis Colon Rectum* 2000; 43: 1419–26.

<b>1. Duration of constipation</b>		<b>7. Bloating</b>									
0-18 months	0	Never	0								
18 months to 5 years	1	Perceived by patient only	1								
5-10 years	2	Visible to others	2								
10-20 years	3	Severe causing satiety or nausea	3								
>20 years (or all life)	4	Severe with vomiting	4								
<b>2. Laxative use</b>		<b>8. Enemas / Digitation</b>									
None	0	None	0								
Laxatives pm or for short duration	1	Enemata / suppositories occasionally	1								
Laxatives regular, long duration	2	Enemata / suppositories regular	2								
Laxatives long duration, ineffective	3	Manual evacuation occasionally	3								
		Manual evacuation always	4								
<b>3. Frequency of bowel movement (using current therapy)</b>		<b>9. Time taken (minutes in lavatory / attempt)</b>									
1-2 times / 1-2 days	0	< 5 minutes	0								
2 or less times / week	1	5-10 minutes	1								
Less than once per week	2	10-30 minutes	2								
Less than once per 2 weeks	3	> 30 minutes	3								
<b>4. Unsuccessful evacuatory attempts</b>		<b>10. Difficulty evacuating (causing a painful evacuation effort)</b>									
Never / rarely	0	Never	0								
Occasionally	1	Rarely	1								
Usually	2	Occasionally	2								
Always = manual evacuation	3	Usually	3								
		Always	4								
<b>5. Feeling incomplete evacuation</b>		<b>11. Stool consistency (without laxatives)</b>									
Never	0	Soft / loose / normal	0								
Rarely	1	Occasionally hard	1								
Occasionally	2	Always hard	2								
Usually	3	Always hard, usually pellet-like	3								
Always	4										
<b>6. Abdominal pain</b>		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">KEY</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Rarely</td> <td>= &lt; 25% of the time</td> </tr> <tr> <td>Occasionally</td> <td>= 25-50% of the time</td> </tr> <tr> <td>Usually</td> <td>= &gt; 50% of the time</td> </tr> </tbody> </table>		KEY		Rarely	= < 25% of the time	Occasionally	= 25-50% of the time	Usually	= > 50% of the time
KEY											
Rarely	= < 25% of the time										
Occasionally	= 25-50% of the time										
Usually	= > 50% of the time										
Never	0										
Rarely	1										
Occasionally	2										
Usually	3										
Always	4										

**Figure 1.** The Knowles-Eccersley-Scott-Symptom Questionnaire.

Belgian Screening Tools III (BeST III)

Universiteit Gent

Université Catholique de Louvain (UCL)

**THE KNOWLES-ECCERSLEY-SCOTT SYMPTOM (KESS).** Vrije niet-gevalideerde Nederlandse vertaling uit:  
 Knowles CH, Eccersley AJ, Scott SM, Walker SM, Reeves B, Lunniss PJ. (2000) Linear discriminant analysis of symptoms in patients with chronic constipation: validation of a new scoring system (KESS). Dis Colon Rectum 2000; 43: 1419–26.

**1. Duur van de constipatie**

0-18 maanden	0
18 maanden – 5 jaar	1
5-10 jaar	2
10-20 jaar	3
>20 jaar (of heel het leven)	4

**7. Opgeblazen gevoel**

nooit	0
enkel de indruk van de patiënt	1
zichtbaar voor anderen	2
ernstige oorzaak van oververzadiging of misselijkheid	3
ernstig met braken	4

**2. Gebruik van laxeermiddelen**

Geen	0
pm of voor korte tijd	1
regelmatig, voor langere tijd	2
langere tijd, ineffectief	3

**8. Enemas/ digitaties**

Geen	0
occasioneel enemata/suppositoires	1
regelmatig enemata/suppositoires	2
occasioneel manuele uitscheiding	3
altijd manuele uitscheiding	4

**3. Frequentie van darmbewegingen  
(met de huidige behandeling)**

1-2 keer/ 1-2 dagen	0
2 of minder keer/ week	1
<1 keer per week	2
<1 keer per 2 weken	3

**9. Benodigde tijd  
(minuten in het toilet/ poging)**

<5 minuten	0
5-10 minuten	1
10-30 minuten	2
>30 minuten	3

**4. Onsuccesvolle pogingen tot uitscheiding**

Nooit/ zelden	0
soms	1
meestal	2
Altijd = manuele uitscheiding	3

**10. Moeilijkheden bij het uitscheiden**

nooit	0
zelden	1
soms	2
meestal	3
Altijd	4

**5. Het gevoel van een onvolledige uitscheiding**

Nooit	0
Zelden	1
Soms	2
Meestal	3

**11. Consistentie van de stoelgang  
(zonder laxeermiddelen)**

zacht/ los/ normaal	0
soms hard	1
altijd hard	2

Altijd	4	altijd hard, meestal bolvormig 3
<b>6. Buikpijn</b>		
Nooit	0	toets:
Zelden	1	zelden: <25% van de tijd
Soms	2	soms: 25 – 50% van de tijd
Meestal	3	meestal: > 50% van de tijd