

MOOD AND ANXIETY SYMPTOM QUESTIONNAIRE (MASQ)

Watson, D., Clark, L.A., Weber, K., Assenheimer, J.S., Strauss, M.E., & McCormick, A. (1995a). Testing a Tripartite Model: I. Evaluating the Convergent and Discriminant Validity of Anxiety and Depression Symptom Scales. *Journal of Abnormal Psychology, 104(1)*, 3-14.

Meetinstrument	Mood and Anxiety Symptom Questionnaire
Afkorting	MASQ
Auteur	Watson, & Clark (1991)
Thema	Depressie
Doel	Evaluatie van depressieve, angstige en gemengde symptomen
Populatie	Niet gespecificeerd
Gebruikers	Afnama door de patiënt zelf
Aantal items	77
Aanwezigheid van de patiënt vereist	Oui
Vindplaats van het meetinstrument	<p>la.clark@nd.edu, db.watson@nd.edu</p> <p>Engelstalige versie - 90 items: Watson, D., Clark, L.A., Weber, K., Assenheimer, J.S., Strauss, M.E., & McCormick, A. (1995b). Testing a Tripartite Model: II. Exploring the Symptom Structure of Anxiety and Depression in Student, Adult, and Patient Samples. <i>Journal of Abnormal Psychology, 104(1)</i>, 15-25.</p> <p>Om de schaal van 90 items te verkrijgen, is het nodig om een evaluatieschaal van 5 punten toe te voegen: 1=helemaal niet, 2=een beetje, 3=matig, 4=veel, 5=zeer veel.</p> <p>Om de schaal met 77 items te bekomen, moeten de items weggelaten worden met een «^b» in de subschaal « Anxious Arousal » en « Loss of Interest », en dan moeten enkel de items met een «^c» in de subschaal « High Positive Affect » geselecteerd worden. Aan deze 77 items moet vervolgens de evaluatieschaal met vijf punten, die hierboven vermeld is, toegevoegd worden.</p> <p>Franstalige versie: Waintraub, L., Delalleau, B., Lavergne, A., & Bertrand, F. (1997). Niet gevalideerde vertaling.</p>

DOEL

De Mood and Anxiety Symptom Questionnaire heeft als doel om depressieve symptomen, angstsymptomen en gemengde symptomen te evalueren.

DOELGROEP

De doelgroep van de Mood and Anxiety Symptom Questionnaire is niet gespecificeerd.

BESCHRIJVING

De Mood and Anxiety Symptom Questionnaire is een meetinstrument dat oorspronkelijk bestond uit 90 items. Na onderzoek naar de betrouwbaarheid en factoranalyses, hebben de auteurs twee subschalen tot één subschaal teruggebracht. Het aantal items werd dus 77 in plaats van 90 en het aantal subschalen werd 5 ipv 6. De items uit de Mood and Anxiety Symptom Questionnaire werden gegroepeerd op basis van hun inhoud en in functie van de DSM-III-R. De variabelen werden onderverdeeld op basis van hun inclusie in de symptomen van DSM-III-R, met name (a) één of meer angststoornissen (b) een of meer stoornissen van de gemoedstoestand, of (c) de beide types stoornissen. De schaal van 'Algemene Onrust: gemengde symptomen' bevat 15 items in verband met beide types stoornissen, terwijl de schaal 'Algemene onrust: depressieve symptomen' 12 items bevat in verband met depressie en de schaal 'Algemene Onrust: angstsymptomen' 11 items bevat in verband met angststoornissen. De twee andere schalen zijn 'Anxious Arousal' met 17 items (19 items in de oorspronkelijke versie) en 'Anhedonic Depression' met 22 items. Deze laatste subschaal is ontstaan uit de samenvoeging van de 14 items van 'Haute Incidence Positive' (oorspronkelijk 24 items) en de 8 items van 'Verlies van interesse' (oorspronkelijk 9 items).

De items van de Mood and Anxiety Symptom Questionnaire worden beoordeeld aan de hand van een schaal van 5 punten, gaande van 1 (=helemaal niet) tot 5 (zeer veel). De variabelen worden beoordeeld op basis van « de voorbije week, inclusief vandaag ». Hoe hoger de score, hoe groter het niveau van de symptomatologie.

BETROUWBAARHEID

De interne consistentie (*internal consistency*) is zeer goed. De waarden variëren van 0.78 tot 0.95 per subschaal.

VALIDITEIT

De concurrente validiteit (*criterion-related validity*) behaalt waarden tussen 0.25 en 0.86 tussen de subschalen van de Mood and Anxiety Symptom Questionnaire en waarden van 0.56, 0.65, 0.68 en

0.72 met de Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS). Tussen de subschalen van de 'Algemene onrust' is de correlatie goed, alsook tussen de 'Algemene onrust: gemengde symptomen' en de twee specifieke subschalen (0.54 à 0.86) (Watson *et al.*, 1995a). De correlaties tussen de subschaal « General Distress » en de schaal specifiek voor angst ($r=0.58$) of de schaal specifiek voor depressie ($r=-0.52$) zijn goed (Keogh et Reidy, 2000). De correlatie tussen de schaal specifiek voor angst en de « General Distress: Anxiety » is (0.68 à 0.78: Watson *et al.*, 1995a), evenals de correlatie tussen de schaal specifiek voor depressie en de « General Distress: Depression » (0.68 à 0.72: Watson *et al.*, 1995a; 0.73: Reidy et Keogh, 1997). De correlatie tussen de specifieke schalen is daarentegen slecht (0.25 à 0.49: Watson *et al.*, 1995a; - 0.27: Keogh et Reidy, 2000).

De concurrente validiteit (*criterion-related validity*) gemeten tussen de Hospital Anxiety and Depression Scale en de Mood and Anxiety Symptom Questionnaire bedraagt 0.56, 0.65, 0.68 en 0.72. De subschaal voor depressie van de HADS is met waarden van 0.65 (Watson *et al.*, 1995a) en 0.72 (Keogh et Reidy, 2000) gecorreleerd aan de subschaal specifiek voor depressie (anhedonische depressie). De subschaal voor depressie van de HADS is met waarden van 0.56 (Watson *et al.*, 1995a) en 0.68 gecorreleerd met de subschaal « General Distress: depression ».

Voor de constructvaliditeit (*construct validity*), meer bepaald voor de convergente validiteit, geven de schalen voor angst en depressie hoge scores, wat wijst op een goede constructvaliditeit.

De discriminante validiteit (*construct validity*) wordt vastgesteld op 0.69 tussen de algemene schalen voor angst en depressie, wat wijst op een goede discriminerende validiteit. Maar de correlatie van 0.38 tussen de specifieke schalen is onvoldoende.

De oppervlakte onder de curve (ROC) wordt geschat op 81,8 % en 62 % voor de specifieke depressieschaal volgens Buckby *et al.* (2007) maar op 53,2 % volgens Boschen et Oei (2007). Voor de specifieke angstschaal wordt dit geschat op 59,2 % (Boschen and Oei, 2007). De waarden van Buckby *et al.* (2007) zijn goed, maar de waarden van Boschen et Oei (2007) zijn zeer zwak.

De sensitiviteit (*sensitivity*) en de specificiteit (*specificity*) van « anhedonische depressie » bedragen respectievelijk 85 % en 65 %. Deze waarden zijn hoog en weerspiegelen een goede sensitiviteit en specificiteit.

VARIANTEN

De Mood and Anxiety Symptom Questionnaire heeft verschillende varianten: de Mini-MASQ, de Mood and Anxiety Symptom Questionnaire-Short Form 62 items en de Mood and Anxiety Symptom Questionnaire-Short Form 30 items.

de Mini-MASQ is een vragenlijst met 26 items gebaseerd op de originele schaal. De beoordeling gebeurt aan de hand van een Likertschaal met 5 punten, zoals bij de originele schaal. De subschaal

« General Distress » bestaat uit 8 items, « Anxious Arousal » bevat 10 items en « Anhedonic Depression » bevat 8 items. De interne consistentie van de Mini-MASQ werd beoordeeld en gaf Cronbach alfawaarden hoger dan 0.80 (0.83, 0.84, 0.85, 0.87, 0.88) (Casillas et Clark, 2000).

De Mood and Anxiety Symptom Questionnaire-Short Form 62 items is een vragenlijst met 62 items op basis van de origine MASQ. De beoordeling gebeurt aan de hand van een Likertschaal met 5 punten.

De Mood and Anxiety Symptom Questionnaire-Short Form 30 items is een Nederlandse vragenlijst gebaseerd op de vertaling van de Mood and Anxiety Symptom Questionnaire in het Nederlands.

OPMERKINGEN

Reidy en Keogh (1997) wijzen erop dat het onderscheid tussen depressie en angst niet eenvoudig is.

REFERENTIES

Boschen, M.J., & Oei, T.P.S. (2007). Discriminant validity of the MASQ in a clinical sample. *Psychiatry Research, 150*, 163-171.

Buckby, J.A., Yung, A.R., Cosgrave, E.M., & Killackey, E.J. (2007). Clinical utility of the Mood and Anxiety Symptom Questionnaire (MASQ) in a sample of young help-seekers. *BMC Psychiatry, 7*, 50.

Casillas, A., & Clarck, L.A. (2000). The Mini Mood and Anxiety Symptom Questionnaire (Mini-MASQ). *Poster presented at the 72nd Annual Meeting of the Midwestern Psychological Association, Chicago, IL.*

Geisser, M.E., Cano, A., & Foran, H. (2006). Psychometric Properties of the Mood and Anxiety Symptom Questionnaire in Patients With Chronic Pain. *Clin J Pain, 22(1)*, 1-9.

Keogh, E., & Reidy, J. (2000). Exploring the Factor Structure of the Mood and Anxiety Symptom Questionnaire (MASQ). *Journal of Personality Assessment, 74(1)*, 106-125.

Reidy, J., & Keogh, E. (1997). Testing the discriminant and convergent validity of the Mood and Anxiety Symptoms Questionnaire using a British sample. *Person. individ. Diff., 23(2)*, 337-344.

Watson, D., Clark, L.A., Weber, K., Assenheimer, J.S., Strauss, M.E., McCormick, A. (1995a). Testing a Tripartite Model: I. Evaluating the Convergent and Discriminant Validity of Anxiety and Depression Symptom Scales. *Journal of Abnormal Psychology, 104(1)*, 3-14.

Watson, D., Clark, L.A., Weber, K., Assenheimer, J.S., Strauss, M.E., & McCormick, A. (1995b). Testing a Tripartite Model: II. Exploring the Symptom Structure of Anxiety and Depression in Student, Adult, and Patient Samples. *Journal of Abnormal Psychology, 104(1)*, 15-25.

VINDPLAATS VAN HET MEETINSTRUMENT

Engelstalige versie: Watson, D., Clark, L.A., Weber, K., Assenheimer, J.S., Strauss, M.E., & McCormick, A. (1995b). Testing a Tripartite Model: II. Exploring the Symptom Structure of Anxiety and Depression in Student, Adult, and Patient Samples. *Journal of Abnormal Psychology, 104(1)*, 15-25.

Om de schaal van 90 items te verkrijgen, is het nodig om een evaluatieschaal van 5 punten toe te voegen: 1=helemaal niet, 2=een beetje, 3=matig, 4= veel, 5=zeer veel.

Om de schaal met 77 items te bekomen, moeten de items weggelaten worden met een « ^b » in de subschaal « Anxious Arousal » en « Loss of Interest », en dan moeten enkel de items met een « ^c » in de subschaal « High Positive Affect » geselecteerd worden. Aan deze 77 items moet vervolgens de evaluatieschaal met vijf punten, die hierboven vermeld is, toegevoegd worden.

Mood and Anxiety Symptom Questionnaire (MASQ)
 Watson, Clark, Weber, Assenheimer, Strauss, & McCormick (1995b)

Author (year)	Setting	Sample (n)	Design	Reliability	Validity
1. Watson, D., Clark, L.A., Weber, K., Assenheimer, J.S., Strauss, M.E., & McCormick, A. (1995a)	Students, adults and patients in the general population	3 samples of undergraduate enrolled in various psychology courses: - Student 1: n=516 - Student 2: n=381 (86% of student 1 sample → retest of the Student 1 sample) - Student 3: n=516 - Eliminating retest observation from those participants assessed twice and deleting those whose gender was unknown: n=1073. Normal adult sample: n=328 with a mean age of 40 years Patient sample: n=455	Prospective study		CsV CrV
2. Buckby, J.A., Yung, A.R., Cosgrave, E.M., & Killackey, E.J. (2007)	Specialist public mental health service	n=136 young people with non-psychotic disorders, between April and September 2003		IC	ROC Sen Sp
3. Keogh, E., & Reidy, J. (2000)	University	n=534 prospective or current undergraduate students between 17 and 62 years	Prospective study	IC	CrV
4. Boschen, M.J., & Oei, T.P.S. (2007)		n=470 with a mean age of 34,30 years			ROC
5. Reidy, J., & Keogh, E. (1997)	University	n=98 first year students	Prospective study	IC	CrV
6. Geisser, M.E., Cano, A., & Foran, H. (2006)	A large urban community setting and a university-based multidisciplinary spine pain clinic	Community sample: n=120 Clinic sample: n=110	Prospective study	IC	

Betrouwbaarheid/ fiabilité: Stability (S), Internal Consistency (IC), Equivalence (E)

Validiteit/ validité: Face Validity (FV), Content Validity (CtV), Criterion Validity (CrV), Construct Validity (CsV)

Sensitivity (Sen), Specificity (Sp), Positive Predictive Value (PPV), Negative Predictive Value (NPV), Receiver Operating Curve (ROC), Likelihood Ratio (LR), Odds Ratio (OR), Area Under the Curve (AUC)

Results reliability	Results validity	Commentary
1.	<p>CsV All of the convergent correlations among the anxiety scales were 0.64 or higher, with a mean coefficient of 0.76. The convergent correlations for the depression scales were all 0.68 or greater, again with a mean value of 0.76.</p> <p>CsV The discriminant correlations varied enormously (range=0.38 to 0.69). MASQ GD: Anxiety correlated 0.69 with GD: Depression. Anxious Arousal and Anhedonic Depression correlated 0.38 with each other; this was the lowest discriminant correlation overall.</p> <p>CrV Across the five samples, GD: Mixed had correlations ranging from 0.71 to 0.86 with GD: Anxiety, and from 0.73 to 0.80 with GD: Depression. Its correlations with the specific scales were lower but still substantial. They ranged from 0.58 to 0.75 with Anxious Arousal, and from 0.54 to 0.69 with Anhedonic Depression. Across the five samples, the correlations between GD: Anxiety and GD: Depression ranged from 0.61 to 0.78. In sharp contrast, the correlations between Anxious Arousal and Anhedonic Depression ranged from only 0.25 to 0.49. Across the five samples, Anxious Arousal correlated from 0.68 to 0.78 with GD: Anxiety; similarly, Anhedonic Depression correlated from 0.68 to 0.72 with GD: Depression.</p>	/
<p>2. IC The reported internal consistency for each scale is excellent with coefficients α's ranging from 0.78 to 0.92.</p>	<p>ROC In the first analysis, the ROC plot for AD (depression scale) contained 81.8 % under the curve. In the second analysis, the ROC plot for AD contained 62 %.</p> <p>Sen – Sp AD cut-off of 76 best reflected caseness (sensitivity=85 %, specificity=65 %)</p>	/
<p>3. IC Cronbach's α for the 21-item GD scale was 0.95. For the 23-item PA scale, α was 0.95. Finally, for the 16-item Somatic Anxiety scale, α was 0.88.</p>	<p>CRV The GD (General Distress) scale was found to correlate highly with both the anxiety-specific ($r=0.58$, $p < 0.001$) and depression-specific scales ($r=0.52$, $p < 0.001$). As expected, the correlation between the specific scales was relatively low ($r=-0.27$, $p < 0.001$).</p>	/

Results reliability	Results validity	Commentary
4.	ROC The ROC plot for the anxiety-specific MASQ-AA subscale contained 59.2 % of the area under its curve, while the MASQ-AD subscale contained only 53.2 %.	/
5. IC The coefficient α 's ranged from 0.84 to 0.91 for the GD: Mixed scale; 0.78 to 0.86 for GD: Anxiety; 0.86 to 0.90 for Anxious Arousal; 0.90 to 0.92 for GD: Depression; and 0.90 to 0.93 for Anhedonic Depression (Watson <i>et al.</i> , 1995b).	CrV Correlations between the MASQ and HADS (Hospital Anxiety and Depression Scale) sub-scales: (Watson <i>et al.</i> , 1995b) MASQ: Anhedonic depression (AD) – MASQ General Distress: Depression (GDD)=0.71 AD – HADD (Hospital Anxiety and Depression: Depression)=0.65 GDD – HADD=0.56 Correlations between the MASQ and HADS (Hospital Anxiety and Depression Scale) sub-scales: (Reidy and Keogh, 1997) GDD – AD=0.73 HADD – AD=0.72 HADD – GDD=0.68	/
6. IC Internal consistency (Cronbach α) for these scales was 0.95 for positive affect, 0.94 for general distress, and 0.86 for physiological arousal.		/

Betrouwbaarheid/ fiabilité: Stability (S), Internal Consistency (IC), Equivalence (E)

Validiteit/ validité: Face Validity (FV), Content Validity (CtV), Criterion Validity (CrV), Construct Validity (CsV)

Sensitivity (Sen), Specificity (Sp), Positive Predictive Value (PPV), Negative Predictive Value (NPV), Receiver Operating Curve (ROC), Likelihood Ratio (LR), Odds Ratio (OR), Area Under the Curve (AUC)

MASQ (Mood and Anxiety Symptom Questionnaire)

Engelstalige versie uit:

Bron: Watson, D., Clark, L.A., Weber, K., Assenheimer, J.S., Strauss, M.E., & McCormick, A. (1995b). Testing a Tripartite Model: II. Exploring the Symptom Structure of Anxiety and Depression in Student, Adult, and Patient Samples. *Journal of Abnormal Psychology, 104(1)*, 15-25.

Name/ID# _____ Sex _____ Age _____ Date ____/____/____

MASQ-Short Form

Below is a list of feelings, sensations, problems, and experiences that people sometimes have. Read each item and then mark the appropriate choice in the space next to that item. Use the choice that best describes how much you have felt or experienced things this way during the past week, including today. Use this scale when answering:

- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|------------|-----------------------------|------------|---|-----------|
| not at all | a little bit | moderately | quite a bit | extremely |
| _____ | 1. Felt sad | _____ | 22. Felt like I was having a lot of fun | |
| _____ | 2. Startled easily | _____ | 23. Blamed myself for a lot of things | |
| _____ | 3. Felt cheerful | _____ | 24. Hands were cold or sweaty | |
| _____ | 4. Felt afraid | _____ | 25. Felt withdrawn from other people | |
| _____ | 5. Felt discouraged | _____ | 26. Felt keyed up, "on edge" | |
| _____ | 6. Hands were shaky | _____ | 27. Felt like I had a lot of energy | |
| _____ | 7. Felt optimistic | _____ | 28. Was trembling or shaking | |
| _____ | 8. Had diarrhea | _____ | 29. Felt inferior to others | |
| _____ | 9. Felt worthless | _____ | 30. Had trouble swallowing | |
| _____ | 10. Felt really happy | _____ | 31. Felt like crying | |
| _____ | 11. Felt nervous | _____ | 32. Was unable to relax | |
| _____ | 12. Felt depressed | _____ | 33. Felt really slowed down | |
| _____ | 13. Was short of breath | _____ | 34. Was disappointed in myself | |
| _____ | 14. Felt uneasy | _____ | 35. Felt nauseous | |
| _____ | 15. Was proud of myself | _____ | 36. Felt hopeless | |
| _____ | 16. Had a lump in my throat | _____ | 37. Felt dizzy or lightheaded | |
| _____ | 17. Felt faint | _____ | 38. Felt sluggish or tired | |
| _____ | 18. Felt unattractive | _____ | 39. Felt really "up" or lively | |
| _____ | 19. Had hot or cold spells | _____ | 40. Had pain in my chest | |
| _____ | 20. Had an upset stomach | _____ | 41. Felt really bored | |
| _____ | 21. Felt like a failure | _____ | 42. Felt like I was choking | |

Mood and Anxiety Symptom Questionnaire (MASQ)

62-item Short Form Scoring Key

To score scales, sum the subject's responses for each positively keyed scale item. For each negatively keyed item, add 6 and then subtract the subject's response. All items are positively keyed unless otherwise noted.

General Distress: Mixed Symptoms -- not available in short form

GD: Anxious Symptoms (GDA, 11 items): 4, 8, 11, 14, 16, 20, 26, 32, 35, 55, 59

Anxious Arousal (AA, 17 items):

2, 6, 13, 17, 19, 24, 28, 30, 37, 40, 42, 44, 46, 48, 52, 54, 62

GD: Depressive Symptoms (GDD, 12 items): 1, 5, 9, 12, 21, 23, 29, 31, 34, 36, 38, 45

Anhedonic Depression (AD, 22 items)

Positively keyed items: 18, 25, 33, 41, 50, 51, 57, 61

Negative keyed items: 3, 7, 10, 15, 22, 27, 39, 43, 47, 49, 53, 56, 58, 60

SAS SCORING PROGRAM

Items are named SYMP1--SYMP62.

GENERAL DISTRESS: MIXED SYMPTOMS -- not available in short form

GENERAL DISTRESS: ANXIOUS SYMPTOMS

GDA = SYMP4 + SYMP8 + SYMP11 + SYMP14 + SYMP16 + SYMP20 +
SYMP26 + SYMP32 + SYMP35 + SYMP55 + SYMP59;

ANXIOUS AROUSAL

AA = SYMP2 + SYMP6 + SYMP13 + SYMP17 + SYMP19 + SYMP24 +
SYMP28 + SYMP30 + SYMP37 + SYMP40 + SYMP42 + SYMP44 + SYMP46 +
SYMP48 + SYMP52 + SYMP54 + SYMP62;

GENERAL DISTRESS: DEPRESSIVE SYMPTOMS

GDD = SYMP1 + SYMP5 + SYMP9 + SYMP12 + SYMP21 + SYMP23 +
SYMP29 + SYMP31 + SYMP34 + SYMP36 + SYMP38 + SYMP45;

ANHEDONIC DEPRESSION

AD = SYMP18 + SYMP25 + SYMP33 + SYMP41 + SYMP50 + SYMP51 +
SYMP57 + SYMP61 + 84 - (SYMP3 + SYMP7 + SYMP10 + SYMP15 +
SYMP22 + SYMP27 + SYMP39 + SYMP43 + SYMP47 + SYMP49 + SYMP53 +
SYMP56 + SYMP58 + SYMP60);

MASQ (Mood and Anxiety Symptom Questionnaire)

Niet gevalideerde Franstalige vertaling.

Bron: Waintraub, L., Delalleau, B., Lavergne, A., & Bertrand, F. (1997)

MASQ

Voici une liste de sentiments, de sensations que les gens éprouvent parfois, de problèmes qu'ils peuvent rencontrer, d'expériences qu'ils peuvent vivre. Lisez chaque phrase et notez votre réponse dans chacune des cases correspondantes. Faites le choix qui décrit le mieux possible à quel point vous avez éprouvé les choses de cette façon au cours de la dernière semaine, y compris aujourd'hui.

Utilisez pour répondre l'échelle suivante:

	pas du tout	un peu	modérément	beaucoup	extrêmement
	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					
21.					
22.					
23.					
24.					
25.					
26.					
27.					
28.					
29.					
30.					
31.					
32.					
33.					

34. J'ai eu l'impression que quelque chose de terrible allait se produire
35. J'ai eu l'impression que j'avais accompli beaucoup de choses
36. J'ai eu l'impression que j'avais beaucoup de choses intéressantes à faire
37. J'ai eu peu d'appétit
38. J'ai eu envie d'être avec les autres
39. J'ai eu l'impression d'avoir beaucoup d'efforts à faire pour me mettre en train
40. J'ai eu l'impression que j'avais beaucoup de choses à espérer
41. Les idées et les pensées me venaient très facilement
42. Je me suis senti(e) pessimiste à propos de l'avenir
43. J'ai eu l'impression que j'étais en mesure de faire tout ce que j'avais à faire
44. J'ai eu l'impression qu'il n'y avait rien d'intéressant ou d'amusant à faire
45. J'ai ressenti(e) une douleur dans la poitrine
46. J'ai eu très envie de parler
47. J'ai eu une sensation d'échec
48. J'ai réagi de manière différente d'un jour à l'autre face à une même situation
49. J'étais fier(e) de moi
50. Je me suis senti(e) très agité(e)
51. J'ai eu du mal à m'endormir
52. J'ai ressenti des vertiges ou des étourdissements
53. Je me suis senti(e) peu attirant(e)
54. Je me suis senti(e) l'esprit très clair
55. J'ai eu le souffle court
56. Je me suis senti(e) ramolli(e) ou fatigué(e)
57. J'ai eu les mains qui tremblaient
58. Je me suis senti(e) vraiment en forme ou plein d'entrain
59. J'étais incapable de me détendre
60. J'ai eu envi(e) d'être seul(e)
61. J'ai eu l'impression que j'étouffais
62. J'étais d'humeur à rire facilement
63. J'ai eu l'estomac dérangé
64. Je me suis senti(e) inférieur(e) aux autres
65. J'ai eu une boule dans la gorge
66. Je me suis senti(e) vraiment ralenti(e)
67. J'ai eu la bouche très sèche
68. J'ai eu confiance en moi
69. J'ai eu les muscles qui tremblaient ou qui tressautaient
70. J'ai eu du mal à prendre des décisions
71. J'ai eu l'impression que je devenais fou (folle)
72. Je me suis senti(e) plein d'énergie
73. J'ai craint d'être sur le point de mourir
74. J'étais déçu(e) par moi-même
75. Mon coeur battait très vite ou s'emballait
76. J'ai eu du mal à me concentrer
77. Je me suis senti(e) tendu(e) ou nerveux(se)
78. Je me suis senti(e) confiant(e) dans l'avenir
79. Je tremblais ou j'avais des secousses

80. J'ai eu du mal à fixer mon attention
81. J'ai eu les muscles tendus ou douloureux
82. Je me suis senti(e) surexcité(e), les nerfs à vif
83. Je me suis réveillé(e) souvent, sans raison
84. Je me suis inquiété(e) beaucoup
85. J'ai eu besoin d'uriner souvent
86. Je me suis vraiment senti(c) bien dans ma peau
87. J'ai eu du mal à avaler
88. J'ai eu les mains froides ou moites
89. J'ai eu des pensées de mort ou de suicide
90. Je me suis senti(e) vite fatigué(e) ou las(se)

Mood and Anxiety Symptom Questionnaire (MASQ) Scoring Key
90-item Version

To score scales, sum the subject's responses for each positively keyed scale item. For each negatively keyed item, add 6 and then subtract the subject's response. All items are positively keyed unless otherwise noted.

General Distress: Mixed Symptoms (GDM, 15 items)

Positively keyed items: 4, 17, 29, 31, 34, 37, 50, 51, 70, 76, 80, 83, 84, 90

Negatively keyed items: 5

GD: Anxious Symptoms (GDA, 11 items): 2, 9, 12, 15, 20, 59, 63, 65, 77, 81, 82

Anxious Arousal (AA, 17 items):

3, 19, 25, 45, 48, 52, 55, 57, 61, 67, 69, 73, 75, 79, 85, 87, 88

GD: Depressive Symptoms (GDD, 12 items): 6, 8, 10, 13, 16, 22, 24, 42, 47, 56, 64,

74

Anhedonic Depression (AD, 22 items)

Positively keyed items: 21, 26, 33, 39, 44, 53, 66, 89

Negative keyed items: 1, 14, 18, 23, 27, 30, 35, 36, 40, 49, 58, 72, 78, 86

SAS SCORING PROGRAM

Items are named SYMP1--SYMP90.

GENERAL DISTRESS: MIXED SYMPTOMS

GDM = SYMP4 + SYMP17 + SYMP29 + SYMP31 + SYMP34 + SYMP37
+ SYMP50 + SYMP51 + SYMP70 + SYMP76 + SYMP80 + SYMP83 +
SYMP84 + SYMP90 + 6 - SYMP5;

GENERAL DISTRESS: ANXIOUS SYMPTOMS

GDA = SYMP2 + SYMP9 + SYMP12 + SYMP15 +
SYMP20 + SYMP59 + SYMP63 + SYMP65 + SYMP77 + SYMP81 + SYMP82;

ANXIOUS AROUSAL

AA = SYMP3 + SYMP19 + SYMP25 + SYMP45 + SYMP48 + SYMP52 +
SYMP55 + SYMP57 + SYMP61 + SYMP67 + SYMP69 + SYMP73 +
SYMP75 + SYMP79 + SYMP85 + SYMP87 + SYMP88;

GENERAL DISTRESS: DEPRESSIVE SYMPTOMS

GDD = SYMP6 + SYMP8 + SYMP10 + SYMP13 + SYMP16 +
SYMP22 + SYMP24 + SYMP42 + SYMP47 + SYMP56 + SYMP64 + SYMP74;

ANHEDONIC DEPRESSION

AD = SYMP21 + SYMP26 + SYMP33 + SYMP39 + SYMP44 + SYMP53 +
SYMP66 + SYMP89 + 84 - (SYMP1 + SYMP14 + SYMP18 + SYMP23 +
SYMP27 + SYMP30 + SYMP35 + SYMP36 + SYMP40 + SYMP49 +
SYMP58 + SYMP72 + SYMP78 + SYMP86);

MASQ (Mood and Anxiety Symptom Questionnaire) Short Form

Niet gevalideerde Nederlandstalige vertaling.

Bron: Watson, D., Clark, L.A., Weber, K., Assenheimer, J.S., Strauss, M.E., & McCormick, A. (1995b). Testing a Tripartite Model: II. Exploring the Symptom Structure of Anxiety and Depression in Student, Adult, and Patient Samples. *Journal of Abnormal Psychology, 104*(1), 15-25.

MASQ (Mood and Anxiety Symptom Questionnaire) Short Form

Hier staat een lijst met gevoelens, ervaringen, problemen en sensaties die mensen soms hebben. Lees elk item om te bepalen hoe goed het je recente gevoelens en ervaringen beschrijft. Selecteer dan de optie die het best beschrijft **hoe vaak** je dit zo gevoeld of ervaren hebt **tijdens de voorbije twee weken, vandaag inbegrepen**. Gebruik deze schaal bij het beantwoorden:

1	2	3	4	5
Helemaal niet	een beetje, af en toe	matig	redelijk veel	zeer veel

- _____ 1. Ik was verdrietig
- _____ 2. Ik schrok regelmatig op
- _____ 3. Ik was vrolijk
- _____ 4. Ik was angstig
- _____ 5. Ik voelde me moedeloos
- _____ 6. Mijn handen beefden
- _____ 7. Ik was optimistisch
- _____ 8. Ik had diarree
- _____ 9. Ik voelde me waardeloos
- _____ 10. Ik was echt blij
- _____ 11. Ik was zenuwachtig
- _____ 12. Ik voelde me depressief
- _____ 13. Ik was kortademig
- _____ 14. Ik voelde me ongemakkelijk
- _____ 15. Ik was trots op mezelf
- _____ 16. Ik had een brok in mijn keel
- _____ 17. Ik voelde me flauw

- _____ 18. Ik voelde me onaantrekkelijk
- _____ 19. Ik had periods van koude of warmte
- _____ 20. Ik had last van mijn maag
- _____ 21. Ik voelde me een mislukkeling
- _____ 22. Ik had veel plezier
- _____ 23. Ik nam mezelf veel kwalijk
- _____ 24. Mijn handen waren koud of klam
- _____ 25. Ik voelde me verwijderd van anderen
- _____ 26. Ik was gespannen
- _____ 27. Ik had veel energie
- _____ 28. Ik was aan het trillen of beven
- _____ 29. Ik voelde me minderwaardig
- _____ 30. Ik had moeite om te slikken
- _____ 31. Ik had zin om te huilen
- _____ 32. Ik kon me niet ontspannen
- _____ 33. Ik voelde me afgeremd
- _____ 34. Ik was teleurgesteld in mezelf
- _____ 35. Ik was misselijk
- _____ 36. Ik voelde me hopeloos
- _____ 37. Ik voelde me duizelig of licht in het hoofd
- _____ 38. Ik voelde me vermoeid
- _____ 39. Ik voelde me levendig
- _____ 40. Ik had pijn in mijn borst
- _____ 41. Ik verveelde me
- _____ 42. Ik had het gevoel te stikken
- _____ 43. Ik kijk met plezier uit naar dingen
- _____ 44. Gespannen of trillende spieren
- _____ 45. Pessimistisch over de toekomst
- _____ 46. Een zeer droge mond
- _____ 47. Ik had het gevoel dat ik veel interessante dingen te doen had
- _____ 48. Ik had schrik om te sterven
- _____ 49. Ik had het gevoel dat ik veel bereikt had
- _____ 50. Het kostte me veel moeite om op gang te komen
- _____ 51. Ik had het gevoel dat er niets plezierig was
- _____ 52. Mijn hart racete of bonste

- _____ 53. Ik had het gevoel dat er veel is om naar uit te kijken
- _____ 54. Verdoofde of slapende lichaamsdelen
- _____ 55. Ik voelde me opgejaagd
- _____ 56. Ik was hoopvol over de toekomst
- _____ 57. Ik had het gevoel dat er niets boeiend of plezierig te doen was
- _____ 58. Ik bewoog me gemakkelijk en vlot
- _____ 59. Pijnlijke of gespannen spieren
- _____ 60. Ik voelde me goed over mezelf
- _____ 61. Ik dacht aan de dood of zelfmoord
- _____ 62. Ik moest vaak plassen

Gelieve bij gebruik van dit rapport als volgt te refereren :

Bulteel L., Gobert M., Piron C., de Bonhome, A., De Waegeneer, E., Vanderwee K., Verhaeghe S., Van Hecke, A., Defloor T. (2010) Actualiseren van de bestaande BeST-databank & aanvullen van de bestaande BeST-databank met nieuwe schalen. Brussel: Federale Overheidsdienst Volkgezondheid van de voedselketen en leefmilieu.

Comment citer ce rapport ?

Bulteel L., Gobert M., Piron C., de Bonhome, A., De Waegeneer, E., Vanderwee K., Verhaeghe S., Van Hecke, A., Defloor T. (2010) Actualisation de la base de données BeST & ajout de nouvelles échelles dans la base de données BeST. Bruxelles: Service Public Fédéral Santé Publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et Environnement.