

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

ID

#: \_\_\_\_\_

**INSTRUCTIONS:** This questionnaire is about how you have been feeling **during the past week**. After each question there are 5 statements (numbered 0-4). Read all 5 statements carefully. Then decide which one best describes how you have been feeling. Choose only one statement per group. If more than one statement in a group applies to you, choose the one with the higher number.

(1) **During the past week, have you been feeling sad or depressed?**

- 0 No, not at all.
- 1 Yes, a little bit.
- 2 Yes, I have felt sad or depressed most of the time.
- 3 Yes, I have been very sad or depressed nearly all the time.
- 4 Yes, I have been extremely depressed nearly all the time.

(2) **How many days in the past 2 weeks have you been feeling sad or depressed?**

- 0 No days
- 1 A few days
- 2 About half the days
- 3 Nearly every day
- 4 Every day

(3) **Which of the following best describes your level of interest in your usual activities during the past week?**

- 0 I have not lost interest in my usual activities.
- 1 I have been less interested in 1 or 2 of my usual activities.
- 2 I have been less interested in several of my usual activities.
- 3 I have lost most of my interest in almost all of my usual activities.
- 4 I have lost all interest in all of my usual activities.

(4) **How many days in the past 2 weeks have you been less interested in your usual activities?**

- 0 No days
- 1 A few days
- 2 About half the days
- 3 Nearly every day
- 4 Every day

(5) **Which of the following best describes the amount of pleasure**

**you have gotten from your usual activities during the past week?**

- 0 I have gotten as much pleasure as usual.
- 1 I have gotten a little less pleasure from 1 or 2 of my usual activities.
- 2 I have gotten less pleasure from several of my usual activities.
- 3 I have gotten almost no pleasure from most of the activities that I usually enjoy.
- 4 I have gotten no pleasure from any of the activities that I usually enjoy.

(6) **How many days in the past 2 weeks have you gotten less pleasure from your usual activities?**

- 0 No days
- 1 A few days
- 2 About half the days
- 3 Nearly every day
- 4 Every day

(7) **During the past week, has your energy level been low?**

- 0 No, not at all.
- 1 Yes, my energy level has occasionally been a little lower than it normally is.
- 2 Yes, I have clearly had less energy than I normally do.
- 3 Yes, I have had much less energy than I normally have.
- 4 Yes, I have felt exhausted almost all of the time.

(8) **Which of the following best describes your level of physical restlessness during the past week?**

- 0 I have not been more restless and fidgety than usual.
- 1 I have been a little more restless and fidgety than usual.
- 2 I have been very fidgety, and it has been somewhat difficult to sit still.

- 3 I have been extremely fidgety, and I have been pacing a little bit almost every day.
- 4 I have been pacing more than an hour a day, and I have been unable to sit still.
- (9) **Which of the following best describes your physical activity level during the past week?**
- 0 I have not been moving more slowly than usual.
- 1 I have been moving a little more slowly than usual.
- 2 I have been moving more slowly than usual, and it takes me longer than usual to do most activities.
- 3 Normal activities are difficult because it has been tough to start moving.
- 4 I have been feeling extremely slowed down physically, like I am stuck in mud.
- (10) **During the past week, have you been bothered by feelings of guilt?**
- 0 No, not at all.
- 1 Yes, I have occasionally felt a little guilty.
- 2 Yes, I have often been bothered by feelings of guilt.
- 3 Yes, I have often been bothered by strong feelings of guilt.
- 4 Yes, I have been feeling extremely guilty.
- (11) **During the past week, what has your self esteem been like?**
- 0 My self-esteem has not been low.
- 1 Once in a while, my opinion of myself has been a little low.
- 2 I often think I am a failure.
- 3 I almost always think I am a failure.
- 4 I have been thinking I am a totally useless and worthless person.
- (12) **During the past week, have you been thinking about death or dying?**
- 0 No, not at all.
- 1 Yes, I have occasionally thought that life is not worth living.
- 2 Yes, I have frequently thought about dying in passive ways (such as going to sleep and not waking up).
- 3 Yes, I have frequently thought about death, and that others would be better off if I were dead.
- 4 Yes, I have been wishing I were dead.
- (13) **During the past week, have you been thinking about killing yourself?**
- 0 No, not at all.
- 1 Yes, I had a fleeting thought about killing myself.
- 2 Yes, several times I thought about killing myself, but I would not act on these thoughts.
- 3 Yes, I have been seriously thinking about killing myself.
- 4 Yes, I have thought of a specific plan for killing myself.
- (14) **Which of the following best describes your ability to concentrate during the past week?**
- 0 I have been able to concentrate as well as usual.
- 1 My ability to concentrate has been slightly worse than usual.
- 2 My attention span has not been as good as usual and I have had difficulty collecting my thoughts, but this hasn't caused any serious problems.
- 3 I have frequently had trouble concentrating, and it has interfered with my usual activities.
- 4 It has been so hard to concentrate that even simple things are hard to do.
- (15) **During the past week, have you had trouble making decisions?**
- 0 No, not at all.
- 1 Yes, making decisions has been slightly more difficult than usual.
- 2 Yes, it has been harder and has taken longer to make decisions, but I have been making them.
- 3 Yes, I have been unable to make some decisions that I would usually have been able to make.
- 4 Yes, important things are not getting done because I have had trouble making decisions.
- (16) **During the past week, has your appetite been decreased?**

- 0 No, not at all.  
 1 Yes, my appetite has been slightly decreased compared to how it normally is.  
 2 Yes, my appetite has been clearly decreased, but I have been eating about as much as I normally do.  
 3 Yes, my appetite has been clearly decreased, and I have been eating less than I normally do.  
 4 Yes, my appetite has been very bad, and I have had to force myself to eat even a little.
- (17) **How much weight have you lost during the past week (not due to dieting)?**  
 0 None (or the only weight I lost was due to dieting)  
 1 1-2 pounds  
 2 3-5 pounds  
 3 6-10 pounds  
 4 More than 10 pounds
- (18) **During the past week, has your appetite been increased?**  
 0 No, not at all.  
 1 Yes, my appetite has been slightly increased compared to how it normally is.  
 2 Yes, my appetite has clearly been increased compared to how it normally is.  
 3 Yes, my appetite has been greatly increased compared to how it normally is.  
 4 Yes, I have been feeling hungry all the time.
- (19) **How much weight have you gained during the past week?**  
 0 None  
 1 1-2 pounds  
 2 3-5 pounds  
 3 6-10 pounds  
 4 More than 10 pounds
- (20) **During the past week, have you been sleeping less than you normally do?**  
 0 No, not at all.  
 1 Yes, I have occasionally had slight difficulty sleeping.  
 2 Yes, I have clearly been sleeping less than I normally do.  
 3 Yes, I have been sleeping about half my normal amount of time.  
 4 Yes, I have been sleeping less than 2 hours a night.
- (21) **During the past week, have you been sleeping more than you normally do?**  
 0 No, not at all.  
 1 Yes, I have occasionally slept more than I normally do.  
 2 Yes, I have frequently slept at least 1 hour more than I normally do.  
 3 Yes, I have frequently slept at least 2 hours more than I normally do.  
 4 Yes, I have frequently slept at least 3 hours more than I normally do.
- (22) **During the past week, have you been feeling pessimistic or hopeless about the future?**  
 0 No, not at all.  
 1 Yes, I have occasionally felt a little pessimistic about the future.  
 2 Yes, I have often felt pessimistic about the future.  
 3 Yes, I have been feeling very pessimistic about the future most of the time.  
 4 Yes, I have been feeling that there is no hope for the future.



**0=very satisfied 1=mostly satisfied 2=equally satisfied/dissatisfied  
3=mostly dissatisfied 4=very dissatisfied**

## INSTRUCTIONS

Indicate below your level of satisfaction with the following areas of your life (circle DNA (does not apply) if you are not married or have a boyfriend or girlfriend).

**During the PAST WEEK how satisfied have you been with your...**

- |   |       |     |     |
|---|-------|-----|-----|
| 30. usual daily responsibilities ( at a paid job, at home, or at school)              |       | 0   | 1   |
|   | 2 3 4 |     |     |
| 31. relationship with your husband, wife, boyfriend, girlfriend, or lover             |       | NVT | 0 1 |
|   | 2 3 4 |     |     |
| 32. relationship with close family members  |       | 0   | 1   |
|   | 2 3 4 |     |     |
| 33. relationships with friends  |       | 0   | 1   |
|   | 2 3 4 |     |     |
| 34. participation and enjoyment in leisure and recreation activities                  |       | 0   | 1   |
|   | 2 3 4 |     |     |
| 35. mental health   |       | 0   | 1   |
|   | 2 3 4 |     |     |
| 36. physical health   |       | 0   | 1   |
|   | 2 3 4 |     |     |
| 37. In general, how satisfied have you been with your life during the past week?      |       |     |     |
| 0) very satisfied   |       |     |     |
| 1) mostly satisfied   |       |     |     |
| 2) equally satisfied/dissatisfied   |       |     |     |
| 3) mostly dissatisfied  |       |     |     |
| 4) very dissatisfied  |       |     |     |
| 38. In general, how would you rate your overall quality of life during the past week? |       |     |     |
| 0) very good, my life could hardly be better  |       |     |     |
| 1) pretty good, most things are going well  |       |     |     |
| 2) the good and bad parts are about equal   |       |     |     |
| 3) pretty bad, most things are going poorly   |       |     |     |
| 4) Very bad, my life could hardly be worse  |       |     |     |

Copyright © 1994, 1995, 1996, 1997, Mark Zimmerman, M.D. All rights reserved.

**DID (Diagnostic Inventory for Depression)**

Met toestemming van de auteur

Niet gevalideerde Nederlandse vertaling.

**Bron:** Zimmerman, M., Sheeran, T., & Young, D. (2004). The Diagnostic Inventory for Depression: A self-report scale to diagnose DSM-IV Major Depressive Disorder. *Journal of Clinical Psychology, 60*(1), 87-110.

**INSTRUCTIES:** Deze vragenlijst gaat over hoe je je gevoeld hebt **gedurende de voorbije week**. Na elke vraag staan er 5 stellingen (genummerd van 0 tot 4). Lees elk van de 5 stellingen aandachtig. Beslis dan welke het best beschrijft hoe jij je gevoeld hebt. Kies slechts één stelling per groep. Als er meer dan één stelling binnen een groep op jou van toepassing is, kies dan diegene met het hoogste cijfer.

- (1) **Heb je je in de voorbije week bedroefd of gedeprimeerd gevoeld?**  
0 nee, helemaal niet  
1 ja, een beetje  
2 ja, ik heb me meestal bedroefd of depressief gevoeld  
3 ja, ik heb me bijna de hele tijd zeer bedroefd of depressief gevoeld  
4 ja, ik was bijna de hele tijd extreem depressief
- (2) **Hoeveel dagen in de voorbije 2 weken heb je je bedroefd of depressief gevoeld?**  
0 geen enkele dag  
1 enkele dagen  
2 ongeveer de helft van de dagen  
3 bijna elke dag  
4 elke dag
- (3) **Welke stelling beschrijft het best je mate van interesse in je gewoontelijke activiteiten gedurende de voorbije week?**  
0 Ik heb de interesse in mijn gewoontelijke activiteiten niet verloren  
1 Ik heb minder interesse in 1 of 2 van mijn gewoontelijke activiteiten  
2 Ik heb minder interesse in verschillende van mijn gewoontelijke activiteiten  
3 Ik heb het grootste deel van mijn interesse in mijn gewoontelijke activiteiten verloren  
4 Ik heb alle interesse in mijn gewoontelijke activiteiten verloren
- (4) **Hoeveel dagen in de voorbije 2 weken had je verminderde interesse in je gewoontelijke activiteiten?**
- (7) **Is je energieniveau lag geweest gedurende de voorbije week?**  
0 nee, helemaal niet  
1 ja, mijn energieniveau is af en toe een beetje lager geweest dan ik normaal heb  
2 ja, ik had duidelijk minder energie dan ik normaal heb
- 0 geen enkele dag  
1 enkele dagen  
2 ongeveer de helft van de dagen  
3 bijna elke dag  
4 elke dag
- (5) **Welke stelling beschrijft het best hoeveel plezier je ondervonden hebt van je gewoontelijke activiteiten in de voorbije week?**  
0 Ik heb evenveel plezier ondervonden als gewoonlijk  
1 Ik heb iets minder plezier ondervonden van 1 of 2 van mijn gewoontelijke activiteiten  
2 Ik heb minder plezier ondervonden van verschillende van mijn gewoontelijke activiteiten  
3 Ik heb nauwelijks plezier ondervonden van de meeste activiteiten waarvan ik doorgaans geniet  
4 Ik heb geen plezier ondervonden van de activiteiten waarvan ik doorgaans geniet
- (6) **Hoeveel dagen in de voorbije 2 weken heb je minder plezier ondervonden van je gewoontelijke activiteiten?**  
0 geen enkele dag  
1 enkele dagen  
2 ongeveer de helft van de dagen  
3 bijna elke dag  
4 elke dag
- 3 ja, ik had veel minder energie dan ik normaal heb  
4 ja, ik heb me bijna steeds uitgeput gevoeld
- (8) **Welke stelling beschrijft het best je mate van fysieke rusteloosheid gedurende de voorbije week?**

- 0 Ik heb me niet onrustiger en zenuwachtiger gevoeld dan gewoonlijk
- 1 Ik was een beetje onrustiger en zenuwachtiger dan gewoonlijk
- 2 Ik was zeer zenuwachtig en het was nogal moeilijk om stil te blijven zitten
- 3 Ik was extreem zenuwachtig en ik was bijna elke dag een beetje aan het ijsberen
- 4 Ik was elke dag meer dan een uur aan het ijsberen en het was onmogelijk om stil te zitten

**(9) Welke stelling beschrijft het best je fysieke activiteit gedurende de voorbije week?**

- 0 Ik heb me niet langzamer bewogen dan gewoonlijk
- 1 Ik heb iets langzamer bewogen dan gewoonlijk
- 2 Ik heb me langzamer bewogen dan gewoonlijk en ik doe langer dan gewoonlijk over de meeste activiteiten
- 3 Normale activiteiten verlopen moeizaam omdat het moeilijk is om in gang te geraken
- 4 Ik heb me fysiek extreem afgeremd gevoeld, alsof ik vastzit in de modder.

**(10) Heb je tijdens de voorbije week schuldgevoelens ervaren?**

- 0 Nee, helemaal niet
- 1 ja, ik heb me af en toe wat schuldig gevoeld
- 2 ja, ik heb vaak schuldgevoelens ervaren
- 3 ja, ik heb vaak sterke schuldgevoelens ervaren
- 4 ja, ik heb me extreem schuldig gevoeld

**(11) Hoe was je zelfvertrouwen in de voorbije week?**

- 0 Ik had geen laag zelfvertrouwen
- 1 Af en toe was mijn waardering van mezelf wat laag.
- 2 Ik denk vaak dat ik een mislukkeling ben
- 3 Ik denk bijna altijd dat ik een mislukkeling ben
- 4 Ik heb gedacht dat ik een volledig nutteloos en waardeloos persoon ben

**(12) Heb je in de voorbije week aan de dood of aan sterven gedacht?**

- 0 nee, helemaal niet
- 1 ja, ik heb af en toe gedacht dat het leven niet de moeite waard is
- 2 ja, ik heb vaak gedacht aan sterven op passieve manieren (zoals gaan slapen en niet meer wakker worden)
- 3 ja, ik heb vaak aan de dood gedacht en dat anderen beter af zouden zijn zonder mij
- 4 ja, ik heb gewenst dat ik dood was

**(13) Heb je er gedurende de voorbije week aan gedacht om jezelf te doden?**

- 0 nee, helemaal niet
- 1 ja, ik had een voorbijgaande gedachte aan zelfdoding
- 2 ja, ik dacht er meermaals aan mezelf te doden, maar ik zou deze gedachten niet tot uitvoering brengen
- 3 ja, ik heb ernstig gedacht aan zelfdoding
- 4 ja, ik heb aan een specifiek plan gedacht om mezelf te doden

**(14) Welke stelling beschrijft het best je concentratievermogen in de voorbije week?**

- 0 Ik was in staat om me te concentreren zoals gewoonlijk
- 1 Mijn concentratievermogen is wat slechter dan gewoonlijk
- 2 Mijn aandacht is niet zo goed als gewoonlijk en ik heb moeite om mijn gedachten te ordenen, maar dit heeft geen ernstige problemen veroorzaakt
- 3 Ik heb vaak concentratiemoeilijkheden gehad en dit verstoort mijn gewoontelijke activiteiten
- 4 Het was zo moeilijk om me te concentreren dat zelfs eenvoudige dingen moeilijk uit te voeren zijn

**(15) Heb je in de voorbije week moeite gehad met het nemen van beslissingen?**

- 0 nee, helemaal niet

- 1 ja, beslissingen nemen is iets moeilijker geweest dan gewoonlijk
  - 2 ja, het was moeilijker en het duurde langer om beslissingen te nemen, maar ik was wel in staat te beslissen
  - 3 ja, ik was niet in staat om bepaalde beslissingen te nemen die ik gewoonlijk wel zou kunnen nemen
  - 4 ja, belangrijke zaken gebeuren niet omdat ik moeite had om beslissingen te nemen
- (16) **Is je eetlust afgenomen in de voorbije week?**
- 0 nee, helemaal niet
  - 1 ja, ik heb iets minder eetlust dan gewoonlijk
  - 2 ja, mijn eetlust is duidelijk afgenomen, maar ik heb ongeveer evenveel gegeten als gewoonlijk
  - 3 ja, mijn eetlust is duidelijk afgenomen en ik heb minder gegeten dan gewoonlijk
  - 4 ja, mijn eetlust was zeer slecht en ik heb mezelf moeten dwingen om zelfs maar een beetje te eten
- (17) **Hoeveel gewicht ben je tijdens de voorbije week verloren (niet te wijten aan diëten) ?**
- 0 geen (of het gewichtsverlies was enkel te wijten aan diëten)
  - 1 0,5-1 kg
  - 2 1,5-2,5 kg
  - 3 3-5 kg
  - 4 meer dan 5kg
- (18) **Is je eetlust toegenomen in de voorbije week?**
- 0 nee, helemaal niet
  - 1 ja, mijn eetlust is iets hoger dan gewoonlijk
  - 2 ja, mijn eetlust is duidelijk toegenomen
  - 3 ja, mijn eetlust is sterk toegenomen
  - 4 ja, ik heb de hele tijd honger gehad
- (19) **Hoeveel ben je gedurende de voorbije week aangekomen?**
- 0 niet
  - 1 0,5-1 kg
  - 2 1,5-2,5 kg
  - 3 3-5 kg
  - 4 meer dan 5kg
- (20) **Heb je in de voorbije week minder geslapen dan gewoonlijk?**
- 0 nee, helemaal niet
  - 1 ja, ik had af en toe wat moeite met slapen
  - 2 ja, ik heb duidelijk minder geslapen dan gewoonlijk.
  - 3 ja, ik heb ongeveer de helft minder geslapen dan gewoonlijk
  - 4 ja, ik heb minder dan 2 uur per nacht geslapen
- (21) **Heb je tijdens de voorbije week meer geslapen dan gewoonlijk?**
- 0 nee, helemaal niet
  - 1 ja, ik heb af en toe meer geslapen dan gewoonlijk
  - 2 ja, ik heb vaak minstens 1 uur meer geslapen dan gewoonlijk
  - 3 ja, ik heb vaak minstens 2 uur meer geslapen dan gewoonlijk
  - 4 ja, ik heb vaak minstens 3 uur meer geslapen dan gewoonlijk
- (22) **Heb je je gedurende de voorbije week pessimistisch of hopeloos over de toekomst gevoeld?**
- 0 nee, helemaal niet
  - 1 ja, ik heb me af en toe een beetje pessimistisch gevoeld over de toekomst
  - 2 ja, ik heb me vaak pessimistisch gevoeld over de toekomst
  - 3 ja, ik heb me meestal zeer pessimistisch gevoeld over de toekomst
  - 3 ja, ik heb het gevoel gehad dat er geen hoop is voor de toekomst

0=geen moeilijkheden  
moeilijkheden

1=enige moeilijkheden

2=matige moeilijkheden

3=duidelijke moeilijkheden

4=zeer grote moeilijkheden

## INSTRUCTIES

Geef hieronder aan in welke mate depressiesymptomen de volgende domeinen van je leven verstoord hebben of moeilijkheden veroorzaakt hebben in de volgende domeinen van je leven, tijdens de voorbije week. (Omcirkel NVT [niet van toepassing] als je niet getrouwd bent of geen relatie hebt.)

**Hoeveel moeilijkheden hebben depressiesymptomen de voorbije week veroorzaakt in je..**

23. gewoonlijke dagelijkse verantwoordelijkheden (op je betaald werk, thuis of op school) 0 1  
2 3 4

24. relatie met je echtgenot(e), vriend, vriendin of geliefde NVT 0 1  
2 3 4

25. relaties met nauwe familieleden 0 1  
2 3 4

26. relaties met je vrienden 0 1  
2 3 4

27. deelname en plezier aan je hobby's en vrijetijdsbesteding 0 1  
2 3 4

28. In het algemeen, in welke mate hebben symptomen van depressie je leven verstoord of moeilijkheden veroorzaakt?

- 0) helemaal niet
- 1) een beetje
- 2) een matige hoeveelheid
- 3) redelijk veel
- 4) zeer veel

29. Hoeveel dagen tijdens de voorbije week was je helemaal niet in staat om je gewoonlijke dagelijkse verantwoordelijkheden uit te voeren (op een betaalde job, thuis of op school) omdat je je depressief voelde? (omcirkel 1 antwoord)

0 dagen    1 dag    2 dagen    3 dagen    4 dagen    5 dagen    6 dagen  
7 dagen

**0=zeer tevreden  
tevreden/ontevreden**

**1=overwegend tevreden  
3=overwegend ontevreden**

**2=evenveel  
4=zeer ontevreden**

## INSTRUCTIES

Geef hieronder aan hoe tevreden je bent met de volgende domeinen in je leven (omcirkel NVT [niet van toepassing] als je niet getrouwd bent of geen partner hebt)

### Hoe tevreden was je gedurende de voorbije week met je...

30. gewoonlijke dagelijkse verantwoordelijkheden (op je betaald werk, thuis of op school) 0 1  
2 3 4
31. relatie met je echtgenot(e), vriend, vriendin of geliefde NVT 0 1  
2 3 4
32. relaties met nauwe familieleden 0 1  
2 3 4
33. relaties met je vrienden 0 1  
2 3 4
34. deelname en plezier aan je hobby's en vrijetijdsbesteding 0 1  
2 3 4
35. mentale gezondheid 0 1  
2 3 4
36. fysieke gezondheid 0 1  
2 3 4
37. Hoe tevreden was je in de voorbije week met je leven in het algemeen?  
0) zeer tevreden  
1) overwegend tevreden  
2) evenveel tevreden/ontevreden  
3) overwegend ontevreden  
4) zeer ontevreden
38. Hoe zou je je levenskwaliteit gedurende de voorbije week in het algemeen beschrijven?  
0) zeer goed, mijn leven kan nauwelijks beter zijn  
1) behoorlijk goed, de meeste dingen verlopen goed  
2) de goede en slechte delen zijn ongeveer gelijk  
3) vrij slecht, de meeste dingen verlopen slecht  
5) zeer slecht, mijn leven kan nauwelijks erger zijn

c:\forms\did.doc 6/16/95 Copyright © 1994, 1995, 1996, 1997, Mark Zimmerman, M.D. All rights reserved.