

### **Zung Self-Rating Depression Scale (SDS)**

Zung, W.W. (1965). A self-rating depression scale. *Archives of General psychiatry*, 12, 63-70.

Meetinstrument	Zung Self-rating Depression Scale
Afkorting	SDS
Auteur	Zung
Thema	Depressie
Doel	Meten van de ernst van depressie
Populatie	Volwassenen
Afname	Door de patiënt zelf
Aantal items	20
Aanwezigheid patiënt vereist	Ja
Vindplaats meetinstrument	Zung, W.W. (1965). A self-rating depression scale. <i>Archives of General psychiatry</i> , 12, 63-70. Engelstalige versie: <a href="http://healthnet.umassmed.edu/mhealth/ZungSelfRatedDepressionScale.pdf">http://healthnet.umassmed.edu/mhealth/ZungSelfRatedDepressionScale.pdf</a> Nederlandstalige versie: <a href="http://www.hulpgids.nl/index.php?mid=161&amp;content=616">http://www.hulpgids.nl/index.php?mid=161&amp;content=616</a>

#### **DOEL**

De Zung Self-Rating Depression Scale wil de ernst van depressieve symptomen meten.

#### **DOELGROEP**

De Zung Self-Rating Depression Scale richt zich naar volwassenen met depressie in diverse settings. Bij deze evaluatie van het meetinstrument wordt rekening gehouden met de publicaties die handelen over volwassenen met een depressie in psychiatrische settings. Artikels over het gebruik bij bijvoorbeeld geriatrische patiënten of bij patiënten op andere ziekenhuisafdelingen, bijvoorbeeld op intensieve zorgen, worden hier niet in beschouwing genomen.

#### **BESCHRIJVING**

De Zung Self-Rating Depression Scale (SDS) bestaat uit 20 items die de symptomen van depressie nagaan. De schaal wordt door de patiënt zelf ingevuld. De antwoorden per item leveren scores op

van 1 tot 4, waarbij de score hoger is naarmate de frequentie van de symptomen toeneemt. Voor elk item moet de patiënt aangeven of het item weinig/zeer weinig voorkomt (score 1), soms voorkomt (score 2), vaak (score 3) of (bijna) altijd voorkomt (score 4). Er zijn 10 items positief verwoord en de andere 10 items zijn negatief geformuleerd. De totale scores van de SDS komen niet overeen met de klinische diagnose van depressie maar geven eerder de mate van depressieve symptomen aan die klinisch relevant zijn (Romera et al. 2008).

### **BETROUWBAARHEID**

De interne consistentie van de SDS is hoog. In een gezonde populatie werd een Cronbachs  $\alpha$  coëfficiënt van 0.79 vastgesteld en in een groep van depressieve patiënten bedroeg deze coëfficiënt 0.88 (Thurber, 2002).

In verschillende studies werd de test-retest betrouwbaarheid nagegaan, waarbij telkens coëfficiënten boven de 0.70 vastgesteld werden (Thurber, 2002).

### **VALIDITEIT**

De correlatie van de SDS met de Hamilton Depression Scale (HDS) bedraagt  $r=0.80$ , wat wijst op een hoge betrouwbaarheid (Biggs, 1978). Bovendien bestaat er ook een correlatie van  $r=0.69$  tussen de verandering in de SDS en de HDS scores bij wekelijkse afname bij depressieve patiënten (Biggs, 1978). Als er gekeken wordt naar de overeenkomst van de SDS met indeling van de patiënten door de behandelende arts op basis van de ernst van de depressieve symptomen, dan levert dit een correlatie van  $r=0.69$  op. (Biggs, 1978).

Onderzoek van Thurber (2002) toont een sensitiviteit van 57% aan en een specificiteit van 83% bij gebruik van 50 als cutoff waarde. Als een hogere cutoff waarde voor de aanwezigheid van depressie wordt onderzocht, met name 60, blijkt er een overidentificatie van depressie voor te komen van 25%.

De positieve predictieve waarde van de SDS bedraagt 75% en de negatieve predictieve waarde bedraagt 68% volgens de studie van Thurber (2002).

Onderzoek van Romera et al. (2008) toont aan dat de depressieve symptomen die met de SDS gemeten worden, in 4 dimensies clusteren. Dit zijn met name de 'kern depressieve factor', de 'cognitieve factor', de 'angst factor' en de 'somatische factor'. Deze structuur vertoonde hoge congruentiecoëfficiënten, respectievelijk 0.98, 0.95, 0.92 en 0.87 voor de vier factoren.

## **GEBRUIKSVRIENDELIJKHEID**

Bij een zelfafname test is het van belang dat de items begrijpelijk zijn voor de patiënt. In het geval van depressie is dit zeker aan de orde, aangezien onderzoek heeft aangetoond dat de graad van geletterdheid vaak lager ligt bij personen met psychische aandoeningen (Sentell, 2003) en dat depressie bovendien geassocieerd is met cognitieve defecten die de meting kunnen beïnvloeden (Landro, 2001). Uit onderzoek van Shumway (2004) blijkt dat de SDS een lage graad van complexiteit heeft en dat de test bijgevolg zeer geschikt is voor afname door de patiënt zelf.

## **OPMERKINGEN**

De sensitiviteit en specificiteit tonen aan dat de test minder geschikt is om depressie op te sporen, maar wel kan dienen om de ernst van de depressieve symptomen in te schatten bij depressieve patiënten.

## **REFERENTIES**

Biggs, J.T., Wylie, L.T., & Ziegler, V.E. (1978). Validity of the Zung Self-Rating Depression Scale. *British Journal of Psychiatry*, 132, 381-385.

Gabreys, J.B., & Peters, K. (1985). Reliability, discriminant and predictive value of the Zung Self-rating Depression Scale. *Psychological Report*, 57, 1091-1096.

Landro, N.I., Stiles, T.C., & Sletvold, H. (2001). Neuropsychological functioning in nonpsychotic unipolar major depression. *Neuropsychiatry neuropsychology and behavioral neurology*, 14 (4), 233-240.

Romera, I., Delgado-Cohen, H., Perez, T., Caballero, L., & Gilaberte, I. (2008). *BMC Psychiatry*, 8, 4.

Sentell, T.L., & Ratcliff-Baird, B. (2003). Literacy and comprehension of beck depression inventory response alternatives. *Community Mental Health Journal*, 39, 323-331.

Shumway, M., Sentell, T., Unick, G., & Bamberg, W. (2004). Cognitive complexity of self-administered depression measures. *Journal of affective disorders*, 83, 191-198.

Thurber, S., Snow, M., Honts, C.R. (2002). The Zung Self-Rating Depression Scale convergent validity and diagnostic discrimination. *Assessment*, 9 (4), 401-405.

## VINDPLAATS MEETINSTRUMENT

Zung, W.W. (1965). A self-rating depression scale. *Archives of General psychiatry*, 12, 63-70.

Engelstalige versie:

<http://healthnet.umassmed.edu/mhealth/ZungSelfRatedDepressionScale.pdf>

Nederlandstalige versie:

<http://www.hulpgids.nl/index.php?mid=161&content=616>

## Zung Self-Rating Depression Scale (SDS)

Zung (1965)

Author (year)	Setting	Sample (n)	Design	Reliability	Validity
Biggs, J.T., Wylie, L.T., & Ziegler, V.E. (1978)	Psychiatric outpatients who completed treatment with antidepressants	n=41	Validation study	N/A	Convergent validity
Thurber, S., Snow, M., & Honts, C.R. (2002)	State vocational rehabilitation services, USA	n=259	Validation study	N/A	Concurrent validity PPV NPV Sen Sp
Romera, I., Delgado-Cohen, H., Perez, T., Caballero, L., & Gilaberte, I. (2008)	Patients with a major depressive disorder in a primary care setting	n=1150	Validation study	N/A	Factor analysis

Betrouwbaarheid/ fiabilité: Stability (S), Internal Consistency (IC), Equivalence (E)

Validiteit/ validité: Face Validity (FV), Content Validity (CtV), Criterion Validity (CrV), Construct Validity (CsV)

Sensitivity (Sen), Specificity (Sp), Positive Predictive Value (PPV), Negative Predictive Value (NPV), Receiver Operating Curve (ROC), Likelihood Ratio (LR), Odds Ratio (OR), Area Under the Curve (AUC)

Results reliability	Results validity	Commentary
N/A	Correlation of the SDS with the HAM-D: r=0.80 Correlation of the SDS with the HAM-D scores at two-week intervals: r=0.69 Correlation of the SDS with the physician's global rating: r=0.69	/
N/A	<b>Concurrent validity:</b> there was a zero-order correlation of 0.77 between SDS and the Depression Scale of the Minnesota Multiphasic Personality Inventory-2 <b>PPV:</b> 0.75 <b>NPV:</b> 0.68 <b>Sen:</b> 0.57 <b>Sp:</b> 0.83	/
N/A	4 factors: core depression factor (Factor I), cognitive factor (Factor II), anxiety factor (Factor III) and somatic factor (Factor IV).	/

Betrouwbaarheid/ fiabilité: Stability (S), Internal Consistency (IC), Equivalence (E)

Validiteit/ validité: Face Validity (FV), Content Validity (CtV), Criterion Validity (CrV), Construct Validity (CsV)

Sensitivity (Sen), Specificity (Sp), Positive Predictive Value (PPV), Negative Predictive Value (NPV), Receiver Operating Curve (ROC), Likelihood Ratio (LR), Odds Ratio (OR), Area Under the Curve (AUC)

**SDS (Zung Self-Rating Depression Scale)**

**Bron:** Zung, W.W. (1965). A self-rating depression scale. *Archives of General psychiatry*, 12, 63-70.

Engelstalige versie van:

<http://healthnet.umassmed.edu/mhealth/ZungSelfRatedDepressionScale.pdf>

Patient's initials \_\_\_\_\_

Date of assessment: \_\_\_\_\_

Please read each statement and decide how much of the time the statement describes how you have been feeling during the past several days.

Make check mark in appropriate column	A little of the time	Some of the time	Good part of the time	Most of the time
I feel down-hearted and blue				
Morning is when I feel the best				
I have crying spells or feel like it				
I have trouble sleeping at night				
I eat as much as I used to				
I still enjoy sex				
I notice that I am losing weight				
I have trouble with constipation				
My heart beats faster than usual				
I get tired for no reason				
My mind is as clear as it used to be				
I find it easy to do the things is used to				
I am restless and can't keep still				
I feel hopeful about the future				
I am more irritable than usual				
I find it easy to make decisions				
I feel that I am useful and needed				
My life is pretty full				
I feel that others would be better off if I were dead				
I still enjoy the things I used to do				

### SDS (Zung Self-rating Depression Scale)

**Bron:** Zung, W.W. (1965). A self-rating depression scale. *Archives of General psychiatry*, 12, 63-70.

Herziene Nederlandstalige versie van:

<http://www.hulpgids.nl>

		Zelden of nooit	Soms	Vaak	(bijna) Altijd
<b>Minder dan 50 punten =binnen normale grenzen</b>					
<b>50 - 59 =minimale tot milde depressie</b>					
<b>60 - 69 =matige tot duidelijke depressie</b>					
<b>70 en hoger =ernstige tot zeer ernstige depressie</b>					
1.	Ik voel me somber en neerslachtig	1	2	3	4
2.	's Morgens voel ik me het best	4	3	2	1
3.	Ik heb huilbuien of zou wel willen huilen	1	2	3	4
4.	Ik slaap slecht	1	2	3	4
5.	Ik eet net zoveel als vroeger	4	3	2	1
6.	Ik vind het kijken naar, samenzijn of praten met een aantrekkelijke man of vrouw leuk	4	3	2	1
7.	Ik heb het gevoel dat ik magerder word	1	2	3	4
8.	Ik heb last van verstopping	1	2	3	4
9.	Mijn hart klopt sneller dan normaal	1	2	3	4
10.	Ik word moe van niets	1	2	3	4
11.	Mijn gedachten zijn nog net zo helder als vroeger	4	3	2	1
12.	ik heb het gevoel dat alles me even makkelijk afgaat als vroeger	4	3	2	1
13.	Ik ben rusteloos en kan niet stil zitten	1	2	3	4
14.	Ik zie de toekomst met vertrouwen tegemoet	4	3	2	1
15.	Ik raak sneller geërgerd of geprikkeld dan vroeger	1	2	3	4



16.	Ik vind het gemakkelijk om beslissingen te nemen	4	3	2	1
17.	Ik voel dat ik nuttig en nodig ben	4	3	2	1
18.	Mijn leven is aardig gevuld	4	3	2	1
19.	Ik heb het gevoel dat het voor anderen beter zou zijn als ik dood was	1	2	3	4
20.	Ik beleef nog net zoveel plezier in de dingen als vroeger	4	3	2	1

Gelieve bij gebruik van dit rapport als volgt te refereren :

Bulteel L., Gobert M., Piron C., de Bonhome, A., De Waegeneer, E., Vanderwee K., Verhaeghe S., Van Hecke, A., Defloor T. (2010) Actualiseren van de bestaande BeST-databank & aanvullen van de bestaande BeST-databank met nieuwe schalen. Brussel: Federale Overheidsdienst Volkgezondheid van de voedselketen en leefmilieu.

Comment citer ce rapport ?

Bulteel L., Gobert M., Piron C., de Bonhome, A., De Waegeneer, E., Vanderwee K., Verhaeghe S., Van Hecke, A., Defloor T. (2010) Actualisation de la base de données BeST & ajout de nouvelles échelles dans la base de données BeST. Bruxelles: Service Public Fédéral Santé Publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et Environnement.