

Multidimensional Fatigue Inventory (MFI)

Appendix • Multidimensional Fatigue Inventory

Au moyen des énoncés suivants, nous aimerions comprendre comment vous vous sentiez récemment. Voici un exemple d'énoncé:

_____ Je me sens relaxé-e

Si vous pensez que cet énoncé est entièrement vrai, c'est-à-dire que vous êtes énormément en accord avec, consultez l'échelle ci-dessous et veuillez s'il vous plaît inscrire le chiffre 5 dans l'espace gauche, comme ceci:

5 Je me sens relaxé-e

Plus vous êtes en accord, plus le chiffre est grand. Répondez s'il vous plaît à toutes les questions en indiquant un chiffre dans l'espace prévu.

1	2	3	4	5	
Pas du tout d'accord			Énormément d'accord		
_____	1.	Je me sens en forme.	_____	11.	J'arrive facilement à me concentrer.
_____	*2.	Physiquement, je n'ai pas la force de faire grand chose.	_____	12.	Je me sens reposé-e.
_____	*3.	Je me sens très actif(ve).	_____	*13.	Il me faut beaucoup d'efforts pour me concentrer.
_____	4.	J'ai envie de faire plein de choses agréables.	_____	14.	Physiquement, je me sens en mauvaise condition.
_____	5.	Je me sens fatigué(e).	_____	15.	J'ai beaucoup de projets.
_____	6.	Je crois que j'en fais beaucoup dans une journée.	_____	16.	Je me fatigue facilement.
_____	7.	Je suis capable de me concentrer sur ce que j'entreprends.	_____	17.	Je n'achève que très peu de choses.
_____	8.	J'ai une bonne résistance physique.	_____	18.	J'ai envie de ne rien faire.
_____	9.	Je suis stressé-e à l'idée d'avoir quelque chose à faire.	_____	*19.	Je me laisse facilement distraire.
_____	*10.	Je crois que je fais très peu dans une journée.	_____	20.	Physiquement je me sens en excellente forme.

*Items not included in the 15-item MFI.